



MYSTEPONSTEP
Outdoor Experience
CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

Domanda di iscrizione al CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO – EDIZIONE 2026

(si invita a compilare il modulo in carattere stampatello per maggiore leggibilità)

DATI ANAGRAFICI

Nome e Cognome _____

Data di nascita ___ / ___ / _____

Luogo di nascita _____

Codice Fiscale _____

Residenza _____ C.A.P. _____

Provincia _____

CONTATTI

Telefono _____

Email _____

DICHIARAZIONI DEL PARTECIPANTE

Il/la sottoscritto/a **CHIEDE** di partecipare al Corso Avanzato di Escursionismo – Mysteponstep Outdoor Experience 2026.

DICHIARA di aver preso visione e di accettare il **Regolamento del Corso** e di conoscere i rischi legati all'attività escursionistica in ambiente naturale e montano.

Si impegna a rispettare le norme di sicurezza, le indicazioni degli accompagnatori e le disposizioni organizzative.

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

AUTORIZZAZIONE ALLA PUBBLICAZIONE DI FOTO E VIDEO

Autorizzo

Non autorizzo



MYSTEPONSTEP
Outdoor Experience
CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

PAGAMENTO

La quota di iscrizione al corso è di € 200,00 e comprende:

- Materiale didattico
- Attestato di frequenza
- Assicurazione base AIGAE

Non sono comprese:

- Spese di viaggio
- Vitto
- Eventuale alloggio nei rifugi, ove previsto

Modalità di pagamento: *le istruzioni di pagamento verranno comunicate dopo la conferma dell'iscrizione

Bonifico bancario

Contanti

Satispay

PayPal

ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Il/la sottoscritto/a dichiara di aver preso visione del **Regolamento del Corso**, di accettarlo integralmente e di conoscere le norme relative:

- Numero minimo/massimo partecipanti (8–10)
 - Attestato rilasciato con almeno 70% delle lezioni frequentate
 - Esclusione senza rimborso per comportamenti non conformi
 - Responsabilità sui rischi ambientali
-

FIRMA

Luogo e data: _____ Firma del partecipante: _____



MYSTEPONSTEP
Outdoor Experience
CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

Questionario Informativo – Corso Base di Escursionismo

Nome: _____

Data: ___ / ___ / _____

Istruzioni:

- Barrare la casella corrispondente alla tua scelta (max 2 risposte per quesito).
- Dove richiesto, compilare i dati negli spazi appositi.

1) Come sei venuto a conoscenza del corso?

- Amici / Passaparola
- Volantino / Pubblicazioni
- Sito Internet Mysteponstep
- Social media (Facebook, WhatsApp, ecc.)
- Altro: _____

2) Per quale motivo vuoi frequentare questo corso?

- Conoscere nuove persone con i tuoi stessi interessi
- Ti piace l'avventura ed il contatto con la natura
- Vuoi metterti in gioco attraverso nuove esperienze
- Apprendere le basi tecniche e teoriche per frequentare consapevolmente la montagna
- Rimetterti in forma fisicamente
- Altro: _____

3) Quali obiettivi ti poni dalla frequentazione di questo corso?

- Essere accompagnato in montagna da persone esperte
- Conoscere nuovi percorsi di montagna
- Essere in grado di praticare l'attività escursionistica e trekking autonomamente e in sicurezza
- Conoscere nuovi compagni di escursione
- Altro: _____



MYSTEPONSTEP
Outdoor Experience
CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

4) Hai già frequentato percorsi di montagna?

- No
- Sì → Elenca alcuni dei luoghi più significativi (cime, rifugi, trekking, ferrate, ecc.):

5) Pratici attività fisica/sportiva? In quali sport?

- Praticamente tutti i giorni → Attività svolta: _____
- 2–3 volte a settimana → Attività svolta: _____
- Almeno 1 volta a settimana → Attività svolta: _____
- Raramente → Attività svolta: _____
- Mai

6) Pensi di partecipare a tutte le lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente?

- Sì, salvo imprevisti dell'ultimo momento
- Preferirei assistere alle sole lezioni teoriche
- Preferirei partecipare alle sole uscite pratiche in ambiente
- So già che salterò alcune lezioni o uscite → Indicare indicativamente a quante lezioni/uscite NON potrai partecipare: _____



**MYSTEPONSTEP
Outdoor Experience
CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026**

REGOLAMENTO DEL CORSO – MYSTEPONSTEP OUTDOOR EXPERIENCE

- **Le date e località delle uscite possono subire variazioni** per condizioni meteo o esigenze organizzative.
- Le uscite annullate verranno recuperate in date concordate.
- È obbligatorio avere scarponi con suola scolpita, abbigliamento adeguato e attrezzatura indicata.
- Gli allievi devono seguire sempre le indicazioni degli accompagnatori.
- La Direzione si riserva la facoltà di escludere chi non rispetti regolamento e norme di sicurezza.
- Attestato rilasciato solo a chi frequenta almeno il 70% delle lezioni (teoriche e pratiche).
- La Direzione declina responsabilità per incidenti legati ai rischi oggettivi dell'ambiente montano, impegnandosi comunque a garantire massima professionalità e sicurezza.



MYSTEPONSTEP
Outdoor Experience
CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

CALENDARIO CORSO 2026

LEZIONI TEORICHE

Sede: Cascina Brero
Via Scodeggio 197/A, 10078 Venaria Reale (TO) – Parco Naturale La Mandria
Orario: 20:30 – 22:30

Data	Argomenti principali
22/09/2026	Pianificazione e valutazione di itinerari E ed EE – classificazione dei sentieri, analisi delle difficoltà, lettura delle relazioni escursionistiche, tempi di percorrenza, vie di fuga e organizzazione del percorso.
06/10/2026	Tecniche di progressione su terreni impegnativi – movimento su pietraie, sfasciumi, traversi e pendii ripidi, uso corretto dei bastoncini e gestione dell'equilibrio.
20/10/2026	Sicurezza e gestione del rischio in ambiente montano – valutazione dei pericoli, esposizione, fattore umano, decision making, gestione degli imprevisti e procedure di emergenza.
27/10/2026	Autonomia e trekking di più giorni – pianificazione di trekking itineranti, gestione dello zaino, attrezzatura specifica, rifugi, bivacchi e organizzazione dei pernottamenti.

USCITE PRATICHE IN AMBIENTE

Data	Località
27/09/2026	Località da comunicare in base a condizioni meteo
25/10/2026	Località da comunicare in base a condizioni meteo
31/10/2026 - 01/11/26	Località da comunicare in base a condizioni meteo