



MYSTEONSTEP
Outdoor Experience
CORSO BASE DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

Domanda di iscrizione al CORSO BASE DI ESCURSIONISMO – EDIZIONE 2026

(si invita a compilare il modulo in carattere stampatello per maggiore leggibilità)

DATI ANAGRAFICI

Nome e Cognome _____

Data di nascita ____ / ____ / ____

Luogo di nascita _____

Codice Fiscale _____

Residenza _____ C.A.P. _____

Provincia _____

CONTATTI

Telefono _____

Email _____

DICHIARAZIONI DEL PARTECIPANTE

Il/la sottoscritto/a **CHIEDE** di partecipare al Corso Base di Escursionismo – Mysteponstep Outdoor Experience 2026.

DICHIARA di aver preso visione e di accettare il **Regolamento del Corso** e di conoscere i rischi legati all’attività escursionistica in ambiente naturale e montano.

Si impegna a rispettare le norme di sicurezza, le indicazioni degli accompagnatori e le disposizioni organizzative.

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

AUTORIZZAZIONE ALLA PUBBLICAZIONE DI FOTO E VIDEO

Autorizzo

Non autorizzo



MYSTEONSTEP
Outdoor Experience
CORSO BASE DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

PAGAMENTO

La quota di iscrizione al corso è di € 150,00 e comprende:

- Materiale didattico
- Attestato di frequenza
- Assicurazione base AIGAE

Non sono comprese:

- Spese di viaggio
- Vitto
- Eventuale alloggio nei rifugi, ove previsto

Modalità di pagamento: *le istruzioni di pagamento verranno comunicate dopo la conferma dell'iscrizione

Bonifico bancario

Contanti

Satispay

PayPal

ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Il/la sottoscritto/a dichiara di aver preso visione del **Regolamento del Corso**, di accettarlo integralmente e di conoscere le norme relative:

- Numero minimo/massimo partecipanti (8–15)
- Attestato rilasciato con almeno 70% delle lezioni frequentate
- Esclusione senza rimborso per comportamenti non conformi
- Responsabilità sui rischi ambientali

FIRMA

Luogo e data: _____ Firma del partecipante: _____



MYSTEPONSTEP
Outdoor Experience
CORSO BASE DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

Questionario Informativo – Corso Base di Escursionismo

Nome: _____

Data: __ / __ / __

Istruzioni:

- Barrare la casella corrispondente alla tua scelta (max 2 risposte per quesito).
- Dove richiesto, compilare i dati negli spazi appositi.

1) Come sei venuto a conoscenza del corso?

- Amici / Passaparola
 Volantino / Pubblicazioni
 Sito Internet Mysteponstep
 Social media (Facebook, WhatsApp, ecc.)
 Altro: _____

2) Per quale motivo vuoi frequentare questo corso?

- Conoscere nuove persone con i tuoi stessi interessi
 Ti piace l'avventura ed il contatto con la natura
 Vuoi metterti in gioco attraverso nuove esperienze
 Apprendere le basi tecniche e teoriche per frequentare consapevolmente la montagna
 Rimetterti in forma fisicamente
 Altro: _____

3) Quali obiettivi ti poni dalla frequentazione di questo corso?

- Essere accompagnato in montagna da persone esperte
 Conoscere nuovi percorsi di montagna
 Essere in grado di praticare l'attività escursionistica autonomamente e in sicurezza
 Conoscere nuovi compagni di escursione
 Altro: _____



MYSTEONSTEP
Outdoor Experience
CORSO BASE DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

4) Hai già frequentato percorsi di montagna?

- No
 Sì → Elenca alcuni dei luoghi più significativi (cime, rifugi, trekking, ferrate, ecc.):

5) Pratichi attività fisica/sportiva? In quali sport?

- Praticamente tutti i giorni → Attività svolta: _____
 2–3 volte a settimana → Attività svolta: _____
 Almeno 1 volta a settimana → Attività svolta: _____
 Raramente → Attività svolta: _____
 Mai

6) Pensi di partecipare a tutte le lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente?

- Sì, salvo imprevisti dell'ultimo momento
 Preferirei assistere alle sole lezioni teoriche
 Preferirei partecipare alle sole uscite pratiche in ambiente
 So già che salterò alcune lezioni o uscite → Indicare indicativamente a quante lezioni/uscite NON potrai partecipare: _____



MYSTEPONSTEP
Outdoor Experience
CORSO BASE DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

REGOLAMENTO DEL CORSO – MYSTEPONSTEP OUTDOOR EXPERIENCE

- Le date e località delle uscite possono subire variazioni per condizioni meteo o esigenze organizzative.
- Le uscite annullate verranno recuperate in date concordate.
- È obbligatorio avere scarponi con suola scolpita, abbigliamento adeguato e attrezzatura indicata.
- Gli allievi devono seguire sempre le indicazioni degli accompagnatori.
- La Direzione si riserva la facoltà di escludere chi non rispetti regolamento e norme di sicurezza.
- Attestato rilasciato solo a chi frequenta almeno il 70% delle lezioni (teoriche e pratiche).
- La Direzione declina responsabilità per incidenti legati ai rischi oggettivi dell'ambiente montano, impegnandosi comunque a garantire massima professionalità e sicurezza.



MYSTEONSTEP
Outdoor Experience
CORSO BASE DI ESCURSIONISMO –
EDIZIONE 2026

CALENDARIO CORSO 2026

LEZIONI TEORICHE

Sede: Cascina Brero
Via Scodeggio 197/A, 10078 Venaria Reale (TO) – Parco Naturale La Mandria
Orario: 20:30 – 22:30

Data	Argomenti principali
26/02/2026	Presentazione corso – Introduzione all’escursionismo - Equipaggiamento e materiali di base
05/03/2026	Movimento e preparazione fisica – Alimentazione
12/03/2026	Lettura del paesaggio – Flora e fauna
26/03/2026	Cartografia ed orientamento di base – Orientamento digitale – Sentieristica – Meteorologia di base
02/04/2026	Organizzazione di un’escursione - Gestione del rischio – Gestione primo soccorso – Soccorso Alpino

USCITE PRATICHE IN AMBIENTE

Data	Località
28/02/2026	Località da comunicare in base a condizioni meteo
07/03/2026	Località da comunicare in base a condizioni meteo
21/03/2026	Località da comunicare in base a condizioni meteo
18/04/2026	Località da comunicare in base a condizioni meteo